

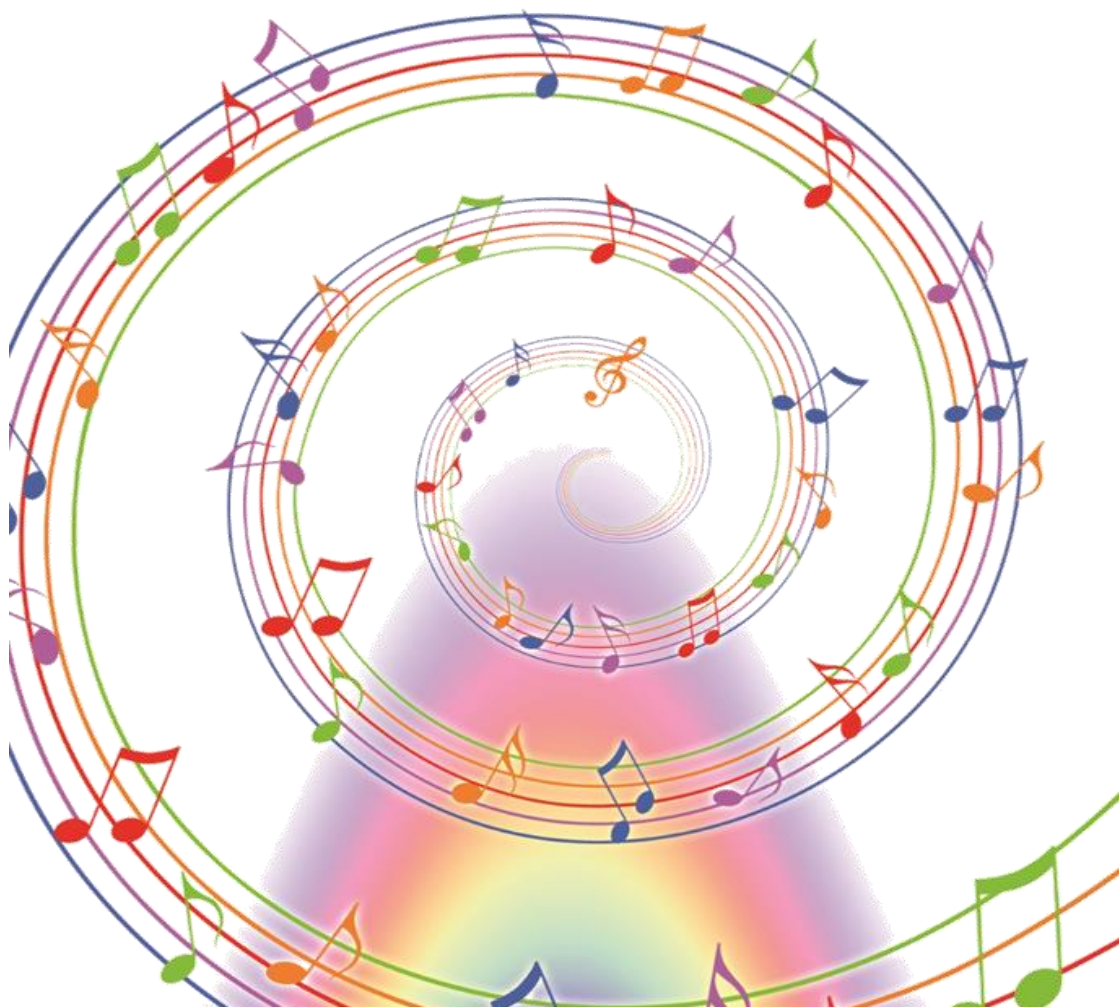


Pacific Essences® Ltd.

Energy Medicine® from Nature
www.pacificessences.com

パシフィックエッセンス コンビネーションシリーズ

Good Vibrations





Pacific Essences[®] Ltd.





サビーナ・ペティット

東洋中医学のドクター、パシフィックエッセンスの創始者兼ディレクター。東洋中医学のドクターであるサビーナ女史は、東洋医学の叡智と知識をフラワーエッセンスと統合することに年数をかけて研究。これら2つの癒しのフィールドを融合させたパイオニアとして国際的に認知されている。サビーナは、エッセンスがどのように使われ、身体的、感情的、精神的な病(dis-ease:安らぎ ease の反意語)を癒していくか、同時にスピリット(精神)を養っていくかを人々に教えている。

エッセンスとはどんなもの？

- 自然界のエネルギー(植物、鉱物、海の植物や生物、海洋生物)から作られた癒しの贈物です。
- 植物、海の植物や生物、鉱物のエネルギーが水に転写されたものをアルコールで保存したものです。
- 植物や海の植物や生物の特有の波動、周波数、または“シグニチャー(特徴・性質)”です。
- 人間のエネルギー場と人体のエネルギーの通り道のバランスをとり、活力を与えてくれます。

エッセンスはどのように作用するの？

- 肉体／マインドのエネルギーレベルで、欠如している部分を満たします。
- 肉体／マインドの健全な側面と共鳴します。
- チャクラや経絡に最も健全かつバランスのとれた周波数をもたらします。
- 人間のあらゆる側面、つまり肉体・マインド・感情・スピリットに作用し、「多次元レベルのホメオスタシス(恒常性)」の状態へと導きます。

エッセンスの使い方は？

- エッセンスを直接口に3～4滴落とし、数秒間そこにとどめるようにして摂ります。
※緊急時やエッセンスをとっても必要な時は、1回の量を増やすのではなく、摂る回数を増やしましょう。
- お水やハーブティなどの中に数滴落とす。
- 気になる部分、その他手首や各チャクラにたらす。

エッセンスのその他の使い方

- お使いのクリームや化粧品に混ぜる。
※事前に手の甲などでパッチテストをして頂くことをオススメします。
- 入浴時、お風呂に数滴たらす。
- スプレーにして、ご自身の身体の周りや、お部屋などに。

Balancer バランサー

ストレスやトラウマによって失ったバランスを整えて、力強い生き方を取り戻すために…

ストレスに囲まれているようなときに、自分の中心を保ち、バランスと調和を取り戻すため…。

バランサーエッセンスはストレスの多い状況で中心を保ち、バランスと調和を取り戻すことを助けます。肉体的または感情的なストレスやトラウマがあるときに使用できる 3 種類のお花のエッセンスのコンビネーションです。体の働きを元に戻し、精神をしずめ、荒れ狂ったような感情を穏やかにします。何かにとらわれて固定してしまった注意をシフトさせ、しっかりとしたものを見方を取り戻す助けもします。サイキック、感情的、肉体的、あらゆる「過負担」の状況に、また浄化にも最適です。

アフアメーション

私はグラウンディングができていて、安心です。

私は地球とのつながりを感じており、地球のように豊かで生産的です。

私は貴石や鉱石のように価値があり才能があります。

私は自らがもつ才能を楽に無理なく使うことができます。

私は抗うことなく、流れのままに、内なる生命の流れとともに生きています。

私はクリエイティブです。

私は自身の創造性を、樹木が太陽に向かって伸びるがごとく表現するエネルギーをもってします。

私はハートに喜びを感じています。

私は私自身を愛しており、炎が燃えるがごとく、その愛の温かさで他人を照らします。

使用法

1 回3～4滴 1 日3回

センタリング、グラウンディングが必要なときや、特に大きなストレスがかかっている時はできる限り頻繁に摂るとよいでしょう。

バランサーを使用することで、肉体／マインド／スピリットの調和を維持することができます。人々や出来事に対して、「今ここ」の意識で向き合うことができます。



Abundance アバundance

宇宙のエネルギーにつながり、あなたにとって今いちばん必要な豊さを得るために…

あなたが心からほしいと思っているもの、それが人生のどのような分野のものであっても、そのすべてには源があります。この源への内なるつながりを見つけ出して、それを実現するために…。

アバundanceエッセンスはありとあらゆるものの源との内的なつながりを発見し、人生のあらゆる領域であなたのハートの願いを具現化することを助けます。肉体、マインド(思考)、感情、スピリットが一体となるように調整し、人生全体のより大きな流れとのつながりをつくり上げながら、個々の目標を達成します。このエッセンスは「アバundance意識(豊かさの意識)」をもたらします。自分への疑いを軽減し、自分の価値を認められるように励まし、進んで流れを受け入れてそれに乗る姿勢を促進します。これは意識の変容のエッセンスです。あなたにとって今一番必要な豊かさを得るために！！

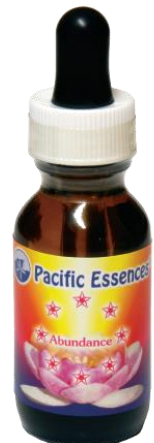
アフアメーション

私は人生の流れに乗っています。
私は受け取るのにふさわしい存在であり、進んで受け取ります。
私は愛、健康、幸福、そしてお金に値する存在です。
私は人生の流れに完全に乗っているの、内なる深い満足を感じます。
私は自分の目的を知っています。
そして、そこに向かう道を喜びと自信を持って歩みます。
私は人生の豊かさに感謝します。
私は至高の善を無理なくたくやく実現することができます。

使用法

1回11滴 1日2回

アバundanceを使用することによって、無限の可能性の領域における適切な場と、人生体験を意識的に共同創造する場を見つけることができます。



Heart Spirit ハートスピリット

傷ついたり、恐れにとらわれているために、すっかり閉ざしてしまったハートをやさしく開くために…

喜び、思いやり、寛容の気持ちを持って、人生を心から受け入れ、楽しむために…。

ハートスピリットエッセンスは喜びと思いやりと寛容の気持ちを持って、人生を心から祝福します。ハートにある古い痛みを溶かし、「ハートのスピリット」を心から抱きしめられるように私たちを励ましてくれます。

ハートのスピリットとは、愛と光と笑いと喜びです。それは平和であり、なるがままに任せることであり、抱きしめることであり、受け入れることです。そして、心地よさ、たやすさ、情熱でもあります。このエッセンスの第一の働きは、ハートチャクラのバイブレーションを最も高い範囲まで高めることです。それは自己価値を高め、人間の尊厳に新しい意味を与えます。その結果、私たちは相互に優しさ、気軽さ、そして共感の思いやりを持って接し合うことができるようになります。

アファメーション

私は、人生をオープンな心で抱きしめます。

私は光と温かさで輝きます。

私の人生は、神の愛の表現です。

私は「大いなる全て」の体現者です。

ハートの愛は、私の存在の核です。

私は自分のハートに従い、至福を具現化します。

私は、私のハートの目を通して世界を見ます。

私は全ての生あるものに対して慈悲の心をもっています。

私は、全ての人々が同等の存在であることを認めます。

使用法

1回3～4滴 1日3回

緊急時: ハートの中心が楽に感じるようになるまで、一回3～4滴を10～15分おきに摂るとよいでしょう。いろいろと試して自分にとって最適な用量を見つけることをおすすめします。

ハートスピリットを使うことは、自らのハートに従うことです。私たちには、最も偉大なビジョンを達成する能力が備わっています。私たちは良いやり方で歩んでいきます。



エッセンス入りスプレー

私たちはエネルギーの海の中で生きているようなものです。エネルギーのバランスが崩れると、私たちの物質世界は大きく揺れ動きます。私たちの物質世界とは、肉体・マインド・感情であり、他人との関係や生活空間の快適さや調和のことです。古代の風水では、それがどのように機能するかを示し、多くの空間浄化法を用いています。その一つに、スプレーの使用がありました。

バランスースプレー

- ◇見通す力と心の平安を高めます / 「今ここ」に意識をセンタリングさせてくれます
- ◇ストレスを感じたり動揺する代わりに、落ち着きをもちパワーをもつことを促してくれます
- ◇「今」のパワーを選び取ることを促します

アバンドانسスプレー

- ◇望むことを具現化することを助けてくれます
- ◇創造の無限の流れに楽に委ねることを助けてくれます
- ◇自己不信を和らげ、自信と自己価値を高めてくれます
- ◇「意図」のパワーを選び取ることを促します

ハートスピリットスプレー

- ◇ハートのスピリットに滋養を与えます / 頭の中ではなく、ハートに意識をおくことを促します
- ◇寛大さと気楽さで、ハートから反応できる意識が持てる空間と時間をサポートします
- ◇「引き寄せ」のパワーを選び取ることを促します

◆スプレーを以下の用途でお使い下さい。

1. 自らの意図を思い出すー自分が何者であるのか、どのような人になりたいのか
2. 健康と癒しを促進するー魂に滋養を与える
3. 空間の浄化ー部屋のエネルギーを変化させる
4. 聖なる空間を創造するー忙しい日々の生活の中で立ち止まり、自分が何者であるかを思い出す

◆スプレーの使い方

1. 空間に(部屋の中の古いエネルギーを浄化して新たなエネルギーを迎え入れるために)
2. 身体の周辺、オーラの周りに
3. 経絡やチャクラに



※外用のみです。

Abundance Stabilizer

アバundanceスタビライザー

人々が全てのレベルにおいて気楽で快適に感じる状態を維持したい時に使うことができます。例えば、望んでいた関係性を実現した後に、その関係をサポートし喜びを維持するためにこのエッセンスを使うことができます。このエッセンスは、人生であなたが望むことを維持して保つことをサポートします。このフォーミュラにゴールドを加えることで永続性と価値の高い波動がもたらされます。



ゴールド:安定

「大いなる全て」とつながり協力する能力を授けます。それぞれの瞬間に、とらわれのない意識で行動する能力があることを信頼して下さい。



- 生活の中に既にある豊かさに感謝する気持ちをもたせてくれます。
- 自信を育て、自らの選択を信頼する能力を育みます。
- 信頼と感謝の気持ちを高めてくれます。

アフアメーション

- ★豊かさの流れに繋がることができて感謝しています。
- ★豊かさが継続的にもたらされるよう自分の財産は溜め込まずに使います。
- ★自分の財産を至高の善のために活用する方法を見出すことができると信じています。
- ★豊かさにつながることを阻む自分の条件付けや感情のブロックを難なく手放します。
- ★豊かさとは自分の人生に流れ込んでくる安定していて信頼できる力です。



一言でいうと

- 大いなる豊かさとの繋がりを感じるために
- 自分の財産を使うことに対する恐怖を軽減する
- 豊かさとは無限に流れるエネルギーであると信じられるように



色とコードについて

各コンビネーションは、それを構成するエッセンスの中医学における五大要素の色で示されています。

色について:

赤 - 火のエLEMENT = 心経、小腸経、心包経と三焦経

(注意: 赤を**第一の火** - 心経と小腸経、**ピンクを第二の火** - 心包経と三焦経に使います。)

オレンジ - 地のエLEMENT = 胃経と脾経













紫 - 金のエLEMENT = 肺経と大腸経

(注意: もともとTCM※で金のエLEMENTの色は白でした。表上ではわかりやすいように紫を使っています。)

青 - 水のエLEMENT = 膀胱経と腎経

緑 - 木のエLEMENT = 胆経と肝経

ひとつの区分に色がふたつ以上ある場合、そのエッセンスは複数の要素を含んでいることを表しています。幅広い区分は、同一要素の陰と陽の両方と共鳴するエッセンスであることを表しています。

色	コード	エLEMENT	経路
	Ht	第一の火	Heart (心経)
	SI	第一の火	Small Intestine (小腸経)
	HP	第二の火	Heart Protector (心包経)
	TW	第二の火	Triple Warmer (三焦経)
	St	地	Stomach (胃経)
	Sp	地	Spleen (脾経)
	L	金	Lung (肺経)
	LI	金	Large Intestine (大腸経)
	Bl	水	Bladder (膀胱経)
	K	水	Kidney (腎経)
	GB	木	Gall Bladder (胆経)
	Lv	木	Liver (肝経)

注意: 任脈(身体の前側中央)と督脈(身体の後ろ側中央)は、エネルギーにおける主要な川のようなものであり、5大元素に関連する 12 の経絡に栄養を与えるものです。

 CV (任脈)

 GV (督脈)

※Traditional Chinese medicine: 東洋中医学

コンビネーションエッセンス シナジーフォーミュラーシリーズ

パシフィックエッセンスのお客様やクライアントの皆様がバランサーとハートスピリットとアバダンスのコンビネーションを使用して圧倒的に素晴らしい効果を得たことを受けて、人生で体験する困難やチャレンジで代表的なものにテーマを絞り、使いやすいコンビネーションエッセンスを制作しました。

学校での学習困難や日常生活で同じ間違いを繰り返すときは、「オプティマルラーニング」が有効です。全ての人々が時折体験する恐れには、「フィアレスネス」が良いでしょう。

これら特別の相乗効果をもつブレンドは、各テーマに添ってチャレンジに共鳴する特定のエッセンスを使っています。各々のコンビネーションエッセンスの中心となるエッセンスは各ボトルのラベルで明確に示されています。例えば、オプティマルラーニングの中心となるエッセンスはブルーカマスで、これは失語症や多動症・注意力欠陥症のような学習障害をもつ子供たちをサポートするフラワーエッセンスとして全世界で幅広く使われています。

コンビネーションエッセンスは、人々がフラワーエッセンスを生活に取り入れる上での最も簡単な方法です。

シナジーフォーミュラーのおすすめの摂り方は一回 11 滴を一日 2 回です。朝に新たなエネルギーを迎えて日中の活動を安定させるために摂り、そして晩に古いエネルギーパターンを手放すことを助けるために摂るとよいでしょう。



Being Peace ビーイングピース

～平和の創造～



- 内側に平安を見出します。
- 心の底にある慈悲に触れます。
- 愛ある優しさと良心と善行を行なう意思を実行します。

肉体面: 肉体という神殿に調和をもたらします。

感情面: 意識的であることをサポートします。

メンタル面: 慈悲心をもたらしてくれます。

スピリチュアル面: 世界で経験したい平和への決意をサポートします。



コーラルー 調和

★社会で生活できるように。自分と他者への尊敬。



ファイヤーウィードー 奉仕

★自分の内にも外にも豊かな愛を実現する。



インディアンパイプー 敬愛

★他者と和解し自分と平等な関係を持つ。全ての生命への尊敬と配慮。



ツインフラワーー 慈悲

★判断しないこと。慈悲の心。



ウォールフラワーー コミュニケーション

★内なるリズムに同調し、暴力のないコミュニケーションを実践する。

一言でいうと

- 「大いなる全て」とのつながりを感じます
- 「大いなる全て」に対して無害です
- 自分と他者に対して慈悲心があります



Being True Worth ビーイングトゥルーワース

～本当の自分を生きる～



- 本当の自分を見つける。
- 毎日の生活や人間関係の中で本当の自分を自由に表現する。
- 文化的な洗脳や教育による洗脳から抜け出る助けに。

肉体面: 肺経と大腸経の強化。活気に満ちた新しいエネルギーを受け取り、毒気のある古いエネルギーを排出する助けに。

感情面: 新しい感情を受け入れ、もう役に立たなくなった古い感情パターンを手放す。

メンタル面: 新しい考えや姿勢を取り入れ、凝り固まった考え方を解きほぐす。



フェアリーベールー傷つきやすさ

★ 家族や周囲の期待が大きすぎて重荷に感じたり、自分の場所ではない所にいるような違和感がある時に。



インディアンパイプー尊敬

★ 自分を見つけるために、ここに生まれることを選んだということを出し、特別の意味を持つこのすばらしい転生のどの時点も、場所も、出来事も、人生に現れる全てのことを最大の感謝の気持ちと鋭意を持って尊重できるように。



ボリアンサスー自己価値

★ スピリットの原則である材料と製品の法則「ギブ&テイク」、つまり差し出すものが戻ってくるという法則を理解し、それを感謝して尊重できるように。



レッドハックルベリーー内省

★ 出来事から一歩退き、無限の世界へと踏み込んでいく時間をとるという叡智と決意のために。



ウインドフラワーースピリット

★ 日常の生活や仕事を完全にこなしながら(そして自分の役割を果たしながら)、しかもスピリットとつながってられるように。

一言でいうと

- 自分の強さと弱さの両方を認め、それを受け入れる
- 他人の強さと弱さの両方を認め、それを受け入れる
- 宇宙のダンスであるこの転生にやってきた目的としての自分の役割を心から楽しみ、感謝して受け入れる



Cellular Memory セルラーメモリー

～細胞の記憶～



- 自分が生きていく上でのバランスと調和を保ち、他の全ての存在が生きていくことに力を尽くすために、1つ1つの細胞が持っている内なる知性を養い高める。
- 1つ1つの細胞がそのダルマ(目的)と命ある全ての存在たちへの貢献を思いだせるようにする。

肉体面:細胞が持つ目的の記憶をよみがえらせる。

感情面:あきらめの気持ちを払いのける。

メンタル面:全ては完全に現れるということを知っていることから来る内なる平安。



アネモネー対応する能力

- ★自分が誰であるかを知り、この特定の転生に生まれることを選んだ理由を知るという永遠の叡智を信頼し、何でもあるがままに「対応できる」ように。



キャンディスティックー目的

- ★この特定の人生をもたらすために精子と卵子が結びついた時と場所に私たちを連れ戻し、自由意志を強化することによって、自分の道を歩み、意識的に自分の目的を理解し、受け入れ、再認識することができるように。



ダイアトームーダルマ(正しい行い)

- ★全ての細胞や身体や心の隅々までを光で照らし、私たちの魂が持っているこの転生の目的と知識を明らかにするために。



ポイズンヘムロックー解放

- ★立ち止まって動けなくなるのではなく、「あるがまま」を受け入れて取り入れながら、人生の道を歩めるように。



シルバーバーチー始まり

- ★自分の目的を果たすために、エネルギーと意図の新しい種を植えるために。

一言でいうと

- 1つ1つの微分子がその機能を完璧に果たすようにする
- 全ての人が独自に持っている天の計画へと踏み込んでいくことをサポートする
- 全ての人が独自に持っているDNAの青写真を活性化する



Detox デトックス

～エネルギーの浄化～



- 細胞レベル、そして細胞レベル以上で優しく毒素を洗い流す助けをします。
- 肉体・感情・メンタルレベルで細胞の老廃物を浄化する助けをします。
- 肉体とマインドを再活性化します。

肉体面:エネルギーレベルでの細胞の浄化。

感情面:ネガティブなエネルギーの思考を浄化。

メンタル面:ネガティブなエネルギーの感情を浄化。



カーネリアンー視点

★活カアップ。肝経を刺激して不純物を捨てる。



グリーントルマリンー見通す力

★スピリチュアル面での浄化を行う。



ムーンズネイルー覚醒

★精神を浄化し、光を取り込む。



プランタンー浄化

★自分を作り上げてしまうのではなく、一步身を引き、展開する“ドラマ”を客観的に見る能力を養う。



シーレタスー浄化

★大腸と小腸をパワフルに浄化する。



スカンクキャベジー防衛 ※リサーチエッセンスです。

★胆経を浄化し、強化する。



スターフィッシュー空っぽであること

★“空っぽな状態”を体験できるように。手放せるように。

一言でいうと

- 細胞の浄化と再生
- 生命をサポートしているものとそうでないものを認識する力
- 肉体やマインドの有害な思考や感情を楽に手放します



Fearlessness フィアレスネス

～恐れへの解放～



- 愛とハートの中心に入る能力。
- 時間を止めて、形を変え、アドレナリンや恐れのためにハートからエネルギーを發します。

肉体面: 腎経をサポート。

感情面: 執着を手放す。

メンタル面: 明晰さ。

スピリチュアル面: 意識的。



ジェリーフィッシュー抱きしめる

- ★何があっても流動的に、「あるがまま」に、完全に今にいられるように。
- ★一瞬一瞬、全ての瞬間をハートセンターから受け入れる。



オックスアイデージェー見通す力

- ★ものごとを高い視点から見て、理解できるように。センタリング。



サーフグラスー勇氣

- ★ライオンのような勇氣と強さ。
- ★交通渋滞やスーパーのレジなどの長い列に強引に割り込むなど、「一発なぐって逃げる」ような心理的からくりにはまらないように。



イエローポンドリリーー手放す

- ★自分が誰であるかを忘れてしまうのではなく、「ドラマ」が繰り返されていくのを一歩退いて傍観できるように。

一言でいうと

- 愛でないものは恐れである
- 現在、ここ、「今」



Forgiving フォーギビング

～許し～



- 自分自身や他人に向けてしまいがちな非難や羞恥心を手放すことによって、全ての「古くてつらい」ことを断ち切る自由をもたらす。
- 英語の「For-giving」は許すことであり、与えるためという意味。これは、私たちへの最大の贈り物であり、自分で自分にパワーを与え、自分で自分の方向性をきめるという感覚を呼び戻してくれる。
- 「コントロール癖」から抜けるために。これは、健全で理想的なコントロールの形。

肉体面: 誰かから危害を加えられたと思い込んでいる細胞の記憶を全て浄化する助けに。

感情面: つらさ、憤り、恐れ、敵対心を解消する。

メンタル面: 憤りを和らげる。

スピリチュアル面: ここにやって来た目的であるダンスを魂が自由に踊れるようにする。



グラスウイドウー自由

★過去を手放し、解放するという贈り物を与えてくれる。



サラーー許し

★他人に不満を抱いていると、そのエネルギーは自分に向かっていくので、ますます痛みにはまってしまうことになる。そんな時、「巻いた種は自分で刈り取ることになる」ということに気付くという贈り物を与えてくれる。



ツインフラワーー慈悲心

★他人への思いやり、そして何より自分自身への思いやりという贈り物を与えてくれる。



ホエールー拡大

★身体と心の基本的なエネルギーの通路(任脈と督脈)をつないで循環を促進し、強い生命力をよみがえらせてくれるので、私たちがもつことの出来る「最高の形の最高のビジョン」から行動できるようになる。

一言でいうと

- 内なる平安という贈り物
- 今にいるという贈り物
- 健康という贈り物



～子供時代のトラウマ～



- 全ての恐れ(想像上のものと現実のもの)、そして子ども時代のドラマとトラウマに。たとえば、ただのロープが毒ヘビに見えたり、木々を揺らす風がたくさんの怪物に見えたり、ベッドの下や押入れの中に誰も隠れていないし、何もないと確認するまで、床につけないようなとき。
- 両親がけんかをしたり、親が病気になったり、何か「悪いこと」が起こったとき、「天罰が下る」とか「全部自分のせいなんだ」と思って自分を責めてしまう人。
- 超然とした穏やかな気持ちと軽い心で「ありのまま」を受け止めて、純粹さと調和を取り戻す。
- 子ども時代の葛藤や兄弟への対抗心に。

肉体面: ハートを羽でくすぐる。

感情面: 喜びとうれしさ。

メンタル面: 堅苦しさを払いのける。

スピリチュアル面: 内なるスピリットに気付くことを助けてくれる。



アラムルートー信頼

★自分と他人にやさしくできるように。



ドルフィンー軽やかな心

★私たちの真の姿を人生経験によって曇らせてしまうのではなく、スピリットの純粋な表現として、本当の自分や本当に欲しいものを思い出し、実現するために。



リーオブザバレーー無邪気さ

★「プログラム」される前の「子どもの目を通して」ものを見て、子どものハートで感じ取るという魔法に。



ポプラーーシンプルさ

★この地球に暮らし、肉体にとどまりながら、スピリットとのつながりを保つために。本当の家を思い出し、そこでゆったりとくつろぐ感覚を与えてくれる。このエッセンスは一般に幼い存在たちに安らぎと安全を与える。病気の時の滋養強壮に使ったり、変化や変容の時にスピリットとつながって安心感を得るために使える。

※もちろん、大人にもとっても良いエッセンス!!!

一言でいうと

- 純真さを取り戻す
- 自分の意思で意欲的に動けるようにする
- 内なる安心感と自分に頼る姿勢を養う



New Attitudes ニューアティテュード

～新たなる姿勢～



- 困難を取り除き、変容のために決意のスイッチを入れます。
- 行動や振る舞いを変えるために必要なことを何でも行います。
- 中毒を手放すためのパワーがついたように感じるために。

肉体面:パターン化した思考や行動を長い間抱えている人、体重の問題を抱えている人や何かに依存しすぎている状態、その他の人生にふさわしくない肉体面での癖や習慣の手助けをします。

感情面:振る舞いを変える能力において新しく前向きな思考をサポートします。

メンタル面:過去の失敗に関する罪悪感や羞恥心を解消します。

スピリチュアル面:助けを求め、ガイドやヘルパーに頼ることを思い出させてくれます。



カーネリアン—活力

★ 罪悪感や羞恥心を消し去る。



チックウィード—「今ここ」にいること

★ 意識的に生き、今ここにいることに気付く助けに。



フォーシアー—介在する動機

★ 古く役に立たない行動パターンを変容させる意欲を与える。



フューチャー—再創造

★ 機能不全の思考や行動のパターンを手放す。



グラスウイドウ—自由

★ 制限を課すような思考や行動パターン、古い思い込みを手放す。



ムーンズネイル—覚醒

★ マインドを浄化し、光を取り込む。



サンドダラー—真実

★ 変化を妨げている問題の「中心」を特定する。



アーチン—安全

★ 変容の最中に、安全とサイキックプロテクション(霊的な保護)をもたらす。

一言でいうと

- 中毒性の行動パターンを解消します
- 罪悪感、非難、自己価値の欠如を解消します
- 「今」というこの時に選択するパワー



Optimal Immunity オプティマルイミュニティ

～抵抗力をつける～



- 身体と心とスピリットを丈夫にし、保護する。
- 肉体、感情、思考、精神を保護する。

肉体面:脾経の強化、エネルギーレベルで免疫系を高める助けに。

感情面:サイキックアタックや感情的な攻撃から保護する。

メンタル面:ネガティブな思考パターンが入り込むのを防ぎ、古いパターンを取り除く。

スピリチュアル面:スピリチュアルな戦士。



チックウィードー「今ここ」にいること

★最大限の目的意識を持って、今に生きるために。



ファイヤーウィードー奉仕

★何らかの攻撃や危機的状況の後で健康を取り戻し、完全な健康を保つことを助ける。

★身体と心に健康と充足感を取り戻すために。



ゴーツベアードー再生

★自分の力を使って自分を守っていない時、原点に戻ることができるように。

★元気を回復するため、日常生活の中で瞑想や休息を通じて原点に戻れることを思い出させてくれる。



シータートルー優雅さ

★保護の働き。特に、外的なストレスや攻撃に反応しやすいハートを保護するのに最も適している。

★私たちに向かってくるエネルギーをポジティブなものに変換できるように。



スノーベリーー受容

★今にいるということは、完璧なスピリチュアル戦士であり、勇敢な芸術家であるような状態。この状態でいられるように。

★何らかの攻撃を受けている時、それに気付けるように。

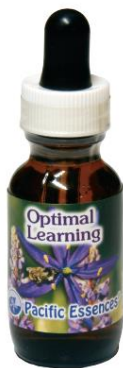
一言でいうと

- いつでも始められるように準備ができている状態をつくる
- あらゆるレベルでの安心感と保護



Optimal Learning オプティマルラーニング

～学習能力を高める～



- 情報を集め、それを簡単に理解できるように助ける。
- 脳全体が十分に機能するようにサポートし、さらにその潜在的な力も使えるようにする。
- 「読む」ことが苦手であったり、集中力散漫などの学習障害をサポートする。また、同じ失敗を何度も何度も繰り返す人の助けになる。

肉体面: 脳の各部分を統合し、全体的に機能するようにサポートする。

感情面: 恐れを打ち砕き、自己尊重の姿勢を取り戻す。

メンタル面: 鋭い思考と理解力を高める。

スピリチュアル面: 魂がここに転生しているのは、学びのためであることを思いださせてくれる。



ブルーカマスー全体性

★左脳と右脳をつなぎ、統合するために。

★左脳と右脳^{のう}の間の情報伝達をつかさどる部分であり、神経線維の束である脳梁^{りょう}の機能を促進する助けに。

★脳の論理機能と直感機能を高める。



ブルールパンー集中力

★集中力を高めるために。労力を一点に集中させると、気持ちよく簡単に仕事を成し遂げることができる。特に、いくつもの仕事を抱えていて、それぞれを完成させることが難しいと感じている人の助けになる。



レインボーケルプー錬金術

★ものごとを論理的に考える前頭葉と感情的に反応する「爬虫類的な」後頭葉の働きにバランスと調和をもたらすために。

一言でいうと

- 脳を最大活用する
- 経験を最大活用する
- 五感を最大活用する



Radiant Beauty ラディアントビューティ

～美のきらめき～



- 内なる美しさの光のスイッチを入れる。
- この人生で私たちが使っている「乗り物」の姿やサイズの実際の機能がどのようなものであっても、見る人の目に美しく映り、「自分の本当の姿を感謝して受け入れる」ことができるように、身体と心を光で照らす。

肉体面: 神(五行思想の五神の1つ。「意識」を意味する。)を活性化し、スピリットを健やかにする。

感情面: 「醜い」感情を取り除いたり、やわらげる。

メンタル面: 「美しい」考えをもたらすための触媒として働く。

スピリチュアル面: 五神の神(意識)、意(体現)、魄(動物の魂)、精(生命力)、魂(たましい)の間のバランスをとる。



アービュタスー全体性

- ★天と地をつなぎ、地球の住人として私たちが自分は誰であるかを思い出し、その本当の自分とつながりなおすことができるように。



カメリアーオープニング

- ★私たちの真の性質である永遠性と無限の魅力を認められるように。
- ★古い思考パターンと感情パターンを解放することによって、自分を信頼し、自信を持つという贈り物を与えてくれる。



ダグラスアスターー輝き

- ★ソース(源)につながることによって自分で自分にパワーを与え、内に秘めている天の光を表現できるように。



バニラリーフー自己価値

- ★自分自身を受け入れることによって、影に隠れていないで人前に出られるように。さらに、真価を認めてもらえるように。

一言でいうと

- 天とつながる
- 自分の真の姿を受け入れる
- 自分の真の姿を表現する
- 自分の真の姿を人前に見せる



Shielding シールドイング

～光の保護膜を張る～



- 電磁波など有害なエネルギーから私達のオーラフィールドを保護してくれます。
- ボディ/マインドのエネルギーシステムを同調させる。

肉体面:電磁波や有害なエネルギーから守ってくれる助けに。

感情面:有害なエネルギーにさらされたとき、生きることをサポートする思考がもてるよう助けます。

メンタル面:有害な影響を受けることへの恐れを解消してくれます。

スピリチュアル面:私たちの真の在り方は完全に安全であり守られていることを思い出させてくれます。



アンバー—光

★マインドとハートの光。



アポフィライト—解毒

★身体や思考にある古いネガティブなエネルギーを浄化する。



ブラウンケルプ—明晰さ

★放射能に対するシールド(盾)として、エネルギー的にヨウ素を提供する。



マラカイト—創造的、一貫性のある表現

★RNA(リボ核酸)/DNA の構造を統制し、放射能に対する保護を与えバランスをとる。



シータートル—優雅さ

★持続性、優雅さ、コミットメント、保護、適応力を得られるように。



トルマリン(ブラック)—出現

★有害なエネルギー全てを、エネルギー的に屈折させ、そらせてくれます。

一言でいうと

- 放射能や電磁波から守るシールド(盾)を作ります
- 健やかさの感覚を促進してくれます
- 電磁波をそらします



Super Vitality スーパーバイタリティー



- 身体と心とスピリットの元気を回復させ、生き返らせる。
- スタミナをつけ、最高のパワーをもたらす。運動選手やセイクラルチャクラのバイタリティーが元々不足している人、そして老化現象を感じている人に最適。

肉体面: 生き返る。

感情面: 調和する。

メンタル面: 楽観的な考え方を取り戻す。

スピリチュアル面: 再生。



コーラルー調和

- ★ 全体のハーモニーを保つために。



フューチャー再創造

- ★ 自分の最も素晴らしい可能性を表現できるのは、何かをすることによってではなく、あるがままの状態によってであることを思い出させるように。



シーホースー生命力

- ★ 生命力と性的な活力が減退しているとき、古くから東洋で使われてきた漢方。



スノードロップー喜び

- ★ 障害を克服する力を与えてくれる。
- ★ 腎経と五行の「水」のエネルギーを補う。

一言でいうと

- 最高の肉体パワー
- 老化を逆行させる
- 神経機能を高める



Twelve Gems トウエルブジェムズ



肉体面:陰の経絡をサポートするので、心経、脾経、肺経、腎経、肝経の調和と活力が向上します。

感情面:ハートが中心の意識。許しと忍耐と受容の姿勢を強化します。

メンタル面:固定概念や思い込みから自由になる人生の流れを信頼して障害をうまくやり過ごす。

新しく効果的な解決策を見出す。想像力と洞察力を高める。内なる叡智を統合し、テレパシー能力を強化する自らのパワーを高める。

スピリチュアル面:寛大な境地。自らの神性を知り、それを生きます。ハイヤーセルフと神のつながりに目覚めます。



トルマリンー出現

★もともと持っている才能を呼覚ます。心の自由を創造し、ハートを開いてくれる。



ラリマーー子どもらしさ

★内なる叡智とつながる。



ハウインー祖先の記憶

★第三の目とテレパシー能力を活性化させる。

★心から与えることができるように。



サファイアーー完璧さ

★自分の人生をイキイキと生きる。

★責任に気付かせ、成長させてくれる。



オパールー神秘

★水の領域とつながる。

★寛容さと優雅さを完全に理解する。



エイラットストーンー共通認識

★文明や国とのつながり。協力。



ターコイズー平和

★人間として生きることの本来の目的を取り戻す。



クォーツー広める

★人間とクリスタル界、またクリスタル界同士をつなげてくれる。



ジャスパーー消化・吸収

★内なる調和を助け、スタミナを与えてくれる。

★大地とのつながりを促す。



カーネリアンー活力

★活力をもたらす。

★次元のシフトをスムーズにしてくれる。



エメラルドー叡智

★源とつながる。★時を越える。

★自分を知り、自分を尊重し、自分の人生を生きる。



アメジストー保護

★自分自身の神聖さを知る。

一言でいうと

- 細胞レベルで変わるために私たちにパワーを与えてくれます。
- 私たちがマトリックスのエネルギーとつなげてくれます。



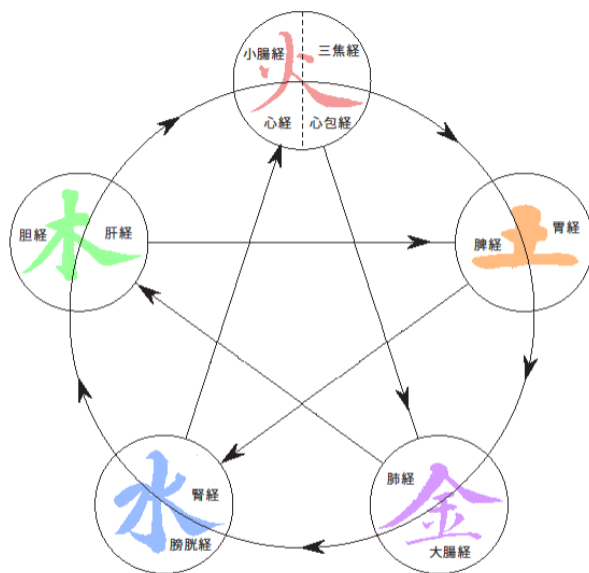
ファイブエレメントフォーミュラーシリーズ

伝統的中医学の5つのエレメント

伝統的中医学の5つのエレメントは健やかさの古代システムの基本のアーキタイプです。各エレメントが、人間の心と体、そして私たちが暮らすこの世界で具現化しています。それらは私たちにとって馴染みのあるエネルギーです。

例えば、日の出と春は「木」のエレメントですが、人間の心と体としては、筋肉や腱として具現化し、感情としては怒りや様々なバリエーションがあり、フラストレーションや苦々しさとなります。

感覚器官としては目で、体液として涙があります。中医学の従事者は、各々のクライアントの5つのエレメントの表現とつながることを学び、この優雅な古代のエネルギーと情報の優雅なプラットフォームを使って、病気の原因となっているバランスの崩れをサポートできるよう習得します。



五行

相生関係

相剋関係

Fire 火のエッセンス



- 愛、純粹さ、プロテクション、コミュニケーション
- 喜び、笑い
- インスピレーション、表現
- コミュニケーター、魔法使い

肉体面: 循環、体温の助けに。有害なエネルギーを取り去る助けに。

感情面: 意欲、情熱、自発性

メンタル面: 平静、存在感

スピリチュアル面: 意識



ハーベストリリー— 確固たる意思

- ★健全な人間関係に。お互いが協力しあえるように。
- ★グループ全体のエネルギーを一つにまとめる。
- ★グループの力がより発揮できるように。



フッカーズオニオン— インスピレーション

- ★自分を制限している重い考えから脱し、明るく自分らしく生きていくことを助ける。
- ★過去の記憶（パターン）にとらわれるのではなく、自分のインスピレーションから行動ができるように。



ヌーツカローズ— 愛

- ★ハートチャクラを活性化させ、自分の人生を愛するようになることで、眠っていた最高の自分を引き出す（＝ハートチャクラを活性化し、魂の具現化を助ける）
- ★トラウマのダメージからハートを救いだしてくれる。



パープルマグノリア— 官能

- ★セクシャリティーを最高のレベルに引き出し、親密さとつながりを深める。
- ★五感の能力を高め、フィーリングや肉体面の感覚をあるがままに体験することを助ける。



ローズクォーツ— 無条件の愛

- ★自分に対する許し。自分を愛することができるように。
- ★誰もいたわってくれないと感じた時に。優しさが戻ってくる。



スノーベリー— 受容

- ★今ここに”在る”ということは暗闇や影に一瞬一瞬立ち向かう”スピリチュアルウォーラー（霊的戦士）”になるということ。
- ★今ここに”在る”ことで、火のエネルギーを賢明に、かつ建設的に使えるように。

一言でいうと

- 意識の表現
- ショックやトラウマに対処する能力
- 他人とのつながり
- 内側の光の表現



Earth 土のエッセンス



- 満足感、安全
- 心配、物思いにふける、歌う
- 知性、ニーズ
- 仲裁人、仲介者

肉体面: 消化の助けに。エネルギーレベルで免疫系を活性化する助けに。

感情面: 共感、過敏症を助ける。

メンタル面: 心配、思考過多



アメジストー静けさ

- ★不安を和らげる、守られているという安心感。
- ★罪悪感、恐怖心を和らげ、頭と身体を浄化する。



ファイヤーウィードー奉仕

- ★大きな打撃によって心をくじかれたり、ダメージを受けた後、健康／活力を取り戻すことをサポートする。
- ★自分が唯一無二のユニークな存在であると認識しつつ、自他との分離感も解消する。



ハーミットクラブー充足

- ★どこにいても、どのような状況にあっても自分の家のように落ち着いて対処することができるように。
- ★”一人でいること”を楽しむ能力。満足感。



ナルキサスー養育

- ★不安を取り除く。つい考えすぎてしまう人に。
- ★安全、滋養を与える。グラウンディング。



アーチンー安全

- ★安全に守られているという感覚を持つために。サイキックプロテクション(エネルギー的な攻撃からの保護)に。
- ★執着を軽減し、強迫観念からくる行動に作用する。

一言でいうと

- 経験を消化する能力
- 明確な境界線をもつ能力
- 地に足がついた状態と地球とのつながり
- 育んでくれるものや生命をサポートするものを見分ける能力



Metal 金のエッセンス



- 受け取る、手放す
- 悲しみ、嘆く
- 気の活力、価値
- アーティスト、錬金術師

肉体面:呼吸を和らげる助けに。体内に溜まっている有害なエネルギーを排泄する助けに。

感情面:悲しみ

メンタル面:哀愁



ブルーベールー表現

- ★束縛を手放し、コミュニケーションの回路を開く
- ★他人に対する判断を手放す。また、人から判断されることへの恐れも手放す。
- ★心の喜びに従うように勇気付けてくれる。



シトリンーエネルギー活性

- ★思考、感情、意思のパターンをクリアにする。
- ★幸福感、豊かさ、寛容さ、自信、安定感を高める。



デスカマスー再誕生

- ★スピリチュアルな再生と変容
- ★予期せぬ挑戦に直面した時に、特に力を発揮する。
- ★“永遠”、“宇宙の流れ”とつながっていることを実感する助けに。



グラスウインドー自由

- ★古い観念や過去を手放す。
- ★家族・仕事・宗教等の“枠”を自分の真の目的と合致させたい場合に。



パープルクローカスー包まれた感覚

- ★深い悲しみに浸ることのできる環境を与える。
- ★どんな経験も十分に味わいつくすことができるように。

一言でいうと

- 肺を介した生命エネルギーの受容
- 大腸を介した解毒
- 自らの存在を表現するための勇気と強い信念
- コントロールと柔軟性の間のバランス



Water 水のエッセンス



- 誠実さ、信頼
- 恐れ、不満
- 意志、方向
- 聖者、哲學家

肉体面:水分のバランスを取る助けに、浄化

感情面:恐れ、不安

メンタル面:引っ込み思案、臆病

スピリチュアル面:不可欠なエッセンス



ブラウンケルプー明確さ

★私たちが慣れ親しんだ信念から思い切って一步を踏み出し、自らの存在の中心へ戻る助けをしてくれる。

★体内の水分を適切な状態に保ち、恐れや混乱を溶かす。



イースターリリーー正真性

★私たちの性格の違った側面を統合する。

★建前をなくし、自分をオープンに正直に表現する助けをする。



プランタンー浄化

★メンタルなブロックを解放し、ネガティブなエネルギーを取り去る。

★恨みや憤りを解放する助けに。



サーモンベリーー調律

★肉体構造に滋養を与える。脊椎を調整する助けに。

★肉体のブロック、慢性的な疲労感やズレ等の停滞しているパターンの原因となる想念やフィードバックを解消する能力を高める。



スモーキークォーツー具現化

★自分の願いや夢を現実に叶えるサポートをする。

★人生をシンプルにするように促し、清らかに生きる。

★洞察力を高める。



スポンジーー不思議

★身体／マインドから不純物をろ過して、私たちの人生に希望と驚きをもたらす。

★内なる平和をもたらす。



トルマリンー中庸

★導きを持ち続ける意思。内なる輝きが表現される。

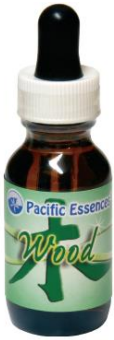
★身体の光のエネルギー、例えばチャクラや経絡のバランスをとり、調和させ、元気にする。

一言でいうと

- DNA の青写真
- 決意
- 勇気、恐れ知らず
- 内なる叡智を信頼して進む道を見出す



Wood 木のエッセンス



- 行動、ビジョン
- 怒り、叫ぶ
- スピリチュアルな目的
- 先見の明のある人、パイオニア

肉体面: 動き、行動、筋肉と可動性のサポート

感情面: 怒り、フラストレーション

メンタル面: 好戦的な、攻撃的な、対抗意識

スピリチュアル面: 魂



アネモネー 対応する能力

★ 応える能力。私たちは誰であるとか、どうしてこのような人生を選んだのかという問いに対する宇宙の叡智に身を委ねる。



キャンディスティックー 目的

★ それぞれの目的を遂行している魂の自由意志を敬えるように。

★ 人生の目的をサポートする。



パーリーエバーラスティングー 献身

★ 人生の不思議を受け入れ、人間関係においても永続的ないたわりを可能にする。

★ 相手の中に自分を見る。



ツインフラワーー 慈悲心

★ 批判や判断せず、自愛を表現する(他人に対してだけでなく、自分自身にも)。

★ 楽観的なものの見方、謙虚さ、心の平和を育む。



クォーツー 増幅

★ すべての経験を拡大する。

★ 不安を溶かし、拡張を促す。

一言でいうと

- 内なる可能性の表現
- 人生の目的を果たすためのエネルギーと身体的な許容量
- 個人として最善を達成する能力
- 自分という存在のクリエイティブな表現



お問い合わせは・・



正規輸入発売元

ネイチャーワールド株式会社

〒136-0076 東京都江東区東陽町 2-1-12 東陽町スクウェアビル 5F

TEL:03-6458-4550 / FAX:03-6458-4551

[URL:https://www.natureworld.co.jp](https://www.natureworld.co.jp) / Email:info@natureworld.co.jp